

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 14-03-2022 đến ngày 19-03-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MIẾN THỊT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BẮP CẢI NẤU THỊT Mặn: CÁ THU SỐT CÀ Tráng miệng: ĐU ĐỦ	HOÀNH THÁNH THỊT CÀ RỐT NƯỚC CHANH	
Thứ 3	MÌ TÔM THỊT CẢI THÌA SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BÍ NẤU TÔM Mặn: THỊT KHO NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: BÁNH FLAN	HỦ TÍU TÔM THỊT HẸ NƯỚC TẮC	
Thứ 4	PHỞ BÒ RAU THƠM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CHUA RAU MUỐNG Mặn: CÁ LÓC KHO Tráng miệng: CHUỐI CAU	CHÁO THỊT CÚ DẼN NƯỚC CHANH	
Thứ 5	SOUP CUA SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: CARI TÔM Tráng miệng: YAOURT	BÚN GẠO THỊT SALAD NƯỚC TẮC	
Thứ 6	BÁNH CANH TÔM THỊT NẤM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BÍ ĐỎ NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT CHANH DÂY Tráng miệng: DƯA HẤU	NUI TÔM THỊT BÔNG CẢI NƯỚC CHANH	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: